

1.) PÁRKAPCSOLATI MINTÁZATOK



Leggyakrabban ezt a kritikát kapom a páromtól...

Ebben hasonlítanak a volt párjaim, párkapcsolataim...

Ez számomra a legnagyobb nehézség a kapcsolatokban...

Ezt érzem a legnagyobb hiánynak a kapcsolataimban...

2.) CSALÁDI LENYOMAT



A családjunkban a szeretet kifejezési módja az volt....

Abból tudtam, hogy a szüleim szeretnek engem, hogy...

Abból tudtam, hogy a szüleim szeretik egymást, hogy...

Én úgy mutatom ki a párom felé a szeretetemet, hogy...

3.) HIEDELMEIM



Mostanra itt kéne tartanom az életben...

Legnagyobb félelmem az egyedülléttel kapcsolatban:

Legnagyobb félelmem a párkapcsolattal kapcsolatban:

1-től 10-ig ekkora nyomást érzek a megfelelésre:

Nem izgat mások elvárása.



Nagy nyomást érzek.

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10



4.) VILÁGKÉP

*Lehetek
aki
vagyok!*



Ilyen nőnek látom anyámat - 5 minőség:



Azt tanultam tőle a nőkről, női sorsról, hogy...



Ilyen férfinak látom apámat - 5 minőség:



Azt tanultam tőle a férfiokról, hogy...



5.) ÖSSZEGZÉS

Ezekre a felismerésekre láttam rá a workshopon:



Ebbe az irányba szeretnék tovább haladni önismeretemben



Készen állsz felfedezni a
párkapcsolati-önismeret egy újabb
szintjét? Akkor ezt neked ajánlom:

TUDATOS PÁRKAPCSOLAT TEREMTŐ
TANFOLYAM



Köszönöm a jelenléted és a
figyelmed!

Ferenczy Andrea